

*„Schule ist nur Stress! „ Ich kann mich nicht konzentrieren!“ „Ich habe kein Bock auf Schule.“*

*„Mich frustrieren meine schlechten Noten.“*

*„Mir wachsen die Hausaufgaben über den Kopf!“*

*„Ich kann mich nicht zum Lernen motivieren.“*

Wenn Sie solche oder ähnliche Gedanken kennen, dann gehen Sie zum:

## Lerncoaching

Unsere Lerncoaches **Herr Pape, Frau Bergau, Frau Semmel und Frau Reincke** unterstützen und beraten Sie in allen Fragen rund um das *Lernen*.

In einer oder mehreren Sitzungen erfassen wir mit Ihnen gemeinsam Ihre individuellen Lernschwierigkeiten und

- stärken Ihre Lernmotivation,
- entwickeln persönliche Lernstrategien,
- überwinden Ihre Lernblockaden,
- vermindern Ihre Prüfungsangst,
- optimieren die Organisation Ihres Lernens



und helfen Ihnen so, wieder mit mehr Freude in die Schule zu gehen.

Grundsätzlich ist unser Gespräch freiwillig und vertraulich!

### **Wie erreichen Sie uns?**

Sie möchten einen Termin vereinbaren, weitere Informationen haben oder einfach nur Fragen stellen?

- Sprechen Sie uns direkt an,
- lassen Sie uns eine Nachricht mit Namen, Telefonnummer/E-Mail Adresse in eines unserer Postfächer legen,
- melden Sie sich bei uns in den Sprechzeiten im **Raum 1.15**,
- oder mailen Sie uns:

[Lerncoaching@g16hamburg.de](mailto:Lerncoaching@g16hamburg.de)

Ihre Lerncoaches