

„Schule ist nur Stress! „ Ich kann mich nicht konzentrieren!“ „Ich habe kein Bock auf Schule.“

„Mich frustrieren meine schlechten Noten.“

„Mir wachsen die Hausaufgaben über den Kopf!“

„Ich kann mich nicht zum Lernen motivieren.“

Wenn Sie solche oder ähnliche Gedanken kennen, dann gehen Sie zum:

Lerncoaching

Unsere Lerncoaches **Herr Pape, Frau Bergau, Frau Semmel und Frau Reincke** unterstützen und beraten Sie in allen Fragen rund um das *Lernen*.

In einer oder mehreren Sitzungen erfassen wir mit Ihnen gemeinsam Ihre individuellen Lernschwierigkeiten und

- stärken Ihre Lernmotivation,
- entwickeln persönliche Lernstrategien,
- überwinden Ihre Lernblockaden,
- vermindern Ihre Prüfungsangst,
- optimieren die Organisation Ihres Lernens



und helfen Ihnen so, wieder mit mehr Freude in die Schule zu gehen.

Grundsätzlich ist unser Gespräch freiwillig und vertraulich!

Wie erreichen Sie uns?

Sie möchten einen Termin vereinbaren, weitere Informationen haben oder einfach nur Fragen stellen?

- Sprechen Sie uns direkt an,
- lassen Sie uns eine Nachricht mit Namen, Telefonnummer/E-Mail Adresse in eines unserer Postfächer legen,
- melden Sie sich bei uns in den Sprechzeiten im **Raum 1.15**,
- oder mailen Sie uns:

Lerncoaching@g16hamburg.de

Ihre Lerncoaches