

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	<b>Montag</b> 16. Apr	<b>Dienstag</b> 17. Apr	<b>Mittwoch</b> 18. Apr	<b>Donnerstag</b> 19. Apr	<b>Freitag</b> 20. Apr
Essen I	Köttbullar <b>EI</b> vom Rind mit Rahmsoße <b>MP,SL</b> , Rotkohl und Kartoffelpüree <b>MP</b>	Käse-Basilikum-Ravioli <b>MP,EI,GL1</b> mit Käsesoße <b>MP,SL</b> und einem gemischten Salat	Hackbraten <b>EI,GL1,LU</b> vom Schwein, Möhren in Rahm <b>MP,SL</b> und dazu Serviertenkügel <b>EI,GL1</b>	Lauch-Paprika-Quiche <b>GL1,MP,EI</b> mit Schmand <b>MP</b> und Tomatensalat	Seelachs unter einer Tomatenkruste <b>FI, GL1, EI, SE,LU</b> mit Ofengemüse und Joghurt-Dip <b>MP</b>
Essen II	Süßkartoffel-Bratling mit Mischgemüse in Rahm <b>MP,SL</b> und Kartoffelpüree <b>MP</b>		Gemüsefrikadelle <b>EI,GL1</b> mit Rahmsoße <b>MP,SL</b> Serviertenkügel <b>EI,GL1,LU,MP</b>		Tofu-Bratfilet <b>SJ,SL</b> mit Ofengemüse und Joghurt-Dip <b>MP</b>

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus