

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	Montag 14. Mai	Dienstag 15. Mai	Mittwoch 16. Mai	Donnerstag 17. Mai	Freitag 18. Mai
	Putengulasch MP,SL mit Brokkoli und Spätzle GL1,EI	Spinatlasagne GL1,MP,SL mit Tomatensoße SL,GL1	Schnitzel vom Schwein LU,GL1,EI mit Rahmgemüse MP,SL und Kartoffeln	vegetarische Tortelini GL1,SJ mit Käsesoße MP,SL und einem Tomatensalat	(MSC-Ware/kein BIO) 1 Backfisch GL1,FI vom Seelachs mit Remoulade EI,SE , Kartoffeln und einem Gurkensalat
	Tofü-Seitan-Taler SJ,GL1 mit Brokkoli und Spätzle EI,GL1		Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne GL1,EI,MP dazu ein gemischter Salat		4 vegtarische Gemüse-Bällis GL1,GL5,SS,MP mit Remoulade SE,EI , Kartoffeln und einem Gurkensalat

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamanuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus