

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Kinderwelt  
Hamburg e.V.  
Fair tafeln!



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	<b>Montag</b> 11. Jun	<b>Dienstag</b> 12. Jun	<b>Mittwoch</b> 13. Jun	<b>Donnerstag</b> 14. Jun	<b>Freitag</b> 15. Jun
	Geflügel-Gulasch <b>MP,SL</b> mit frischem Gemüse und Reis	Gemüselasagne <b>MP,SL,GL1</b> mit Tomatensoße <b>GL1,SL</b> und einem gemischtem Salat	1 Stück Schweinebraten mit Jus <b>SW,SL</b> , Gemüse und Kartoffeln aus dem Ofen	Gnocchi <b>GL1</b> mit Rucola-Pesto-Soße <b>NÜ4,MP</b> und Apfel-Möhrensalat	2 Seelachs im Tempurateig <b>GL1,FI</b> mit Wokgemüse <b>SJ</b> und Asia-Reis <b>SJ,EI</b>
	3 Gemüse-Reis-Bällis <b>GL1,MP,SS,GL5</b> mit einer Rahmsoße <b>MP,SL</b> , Kartoffeln und einem Gurkensalat		bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne <b>MP,SL,GL1,EI</b> mit Petersiliensoße <b>MP,SL</b>		1 Gemüsebratling <b>GL1</b> mit Wokgemüse <b>SJ</b> und Asia-Reis <b>SJ,EI</b>

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse