

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Kinderwelt  
Hamburg e.V.  
Fair tafeln!



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	<b>Montag</b> 18. Jun	<b>Dienstag</b> 19. Jun	<b>Mittwoch</b> 20. Jun	<b>Donnerstag</b> 21. Jun	<b>Freitag</b> 22. Jun
	1 Rinderfrikadelle <b>EI, GL1</b> mit Rahmsoße <b>MP, SL</b> , buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Wokgemüse <b>SJ, SL</b> mit Bratreis <b>EI, SJ, SL</b> und Tomatensalat	1 Stück Schweinebraten mit Jus <b>SW, SL</b> , Gemüse und Kartoffeln aus dem Ofen	2 Kartoffel-Gemüsepuffer <b>GL1, SL</b> mit Bulgur <b>GL1</b> und einem Kräuterdip <b>MP</b>	1 Backfisch <b>GL1, FI</b> vom Seelachs mit Remoulade <b>EI, SE</b> , Kartoffeln und einem Gurkensalat
	1 Gemüsefrikadelle <b>GL1, EI</b> mit Rahmsoße, <b>MP, SL</b> buntem Gemüse und Salzkartoffeln		bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne <b>MP, SL, GL1, EI</b> mit Petersiliensoße <b>MP, SL</b>		2 Tofu-Seitan-Taler <b>SL, GL1</b> mit Gemüse in Rahm <b>MP, GL1, SL</b> und Reis

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus