

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	Montag 07. Jan	Dienstag 08. Jan	Mittwoch 09. Jan	Donnerstag 10. Jan	Freitag 11. Jan
Essen I	Lammfrikadelle GL1, EI mit Gemüse-Bulgur SL, GL1 und Tzatziki MP	Kartoffel-Käse-Gratin SL, MP mit Tomatensoße GL1 und Salat	Schnitzel vom Schwein LU, GL1, EI mit Rahmgemüse MP, SL und Kartoffeln	Ravioli mit Erbsen gefüllt dazu Tomatensugo und Salat	2 Seelachs im Tempurateig GL1, FI mit Wokgemüse SJ und Asia-Reis SJ, EI
Essen II	Gemüsefrikadelle GL1, EI mit Gemüse-Bulgur SL, GL1 und Tzatziki MP		1 Tofu-Schnitzel LU, GL1, SJ, EI mit Rahmgemüse MP, SL und Kartoffeln		1 veg Bratling EI, GL1 mit Wokgemüse SJ und Asia-Reis SJ, EI

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus