

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	Montag 14. Jan	Dienstag 15. Jan	Mittwoch 16. Jan	Donnerstag 17. Jan	Freitag 18. Jan
Essen I	Rindergulasch GL1 mit Brokkoli und Spätzle GL1,EI	Spinatlasagne MP,GL1 mit Tomatensoße GL1 und Salat	1 Schnitzel LU,GL1,EI vom Schwein mit Paprikasoße GL1,SL und gebackenen Kartoffeln	Käse-Basilikum-Ravioli EI,GL1,MO mit Pizzasauce GL1,SL	Bio-Lachs in Spinat-Sahne GL1,MP Soße mit Nudeln GL1
Essen II	Veg. Bratling EI,GL1 mit Rahmsoße EI , Brokkoli und Spätzle GL1,EI		2 Eier mit Senfsoße MP , Kartoffeln und Salat		Paprika-Käse-Quiche EI,GL1,MP mit Kräuterschmand MP

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus