

Frisch zubereitet in der Küche Kinderwelt der Erich-Kästner-Schule



Alle Speisen ausschließlich aus Lebensmitteln aus kbA hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Speisenplan	Montag 21. Jan	Dienstag 22. Jan	Mittwoch 23. Jan	Donnerstag 24. Jan	Freitag 25. Jan
Essen I	1 Rinderfrikadelle EI, GL1 mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln	Käse-Basilikum-Ravioli EI, GL1, MP mit Pesto-Tomatensoße NÜ4, GL1 und Salat	1 Stück Schweinebraten SE mit Jus, Ofengemüse und gebratene Kartoffeln	Backfisch GL1, FI mit Remo EI, SE , Kräuterkartoffeln und Salat	1 veganer Dürüm SJ, SL, GL1 gefüllt mit Tzatziki, Seitan mit einem Salat
Essen II	1 veg. Bratling EI, GL1 mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln		1 Stück Grünkernbraten GL1, GL4, EI mit veg. Bratensoße SE , Ofengemüse und gebratene Kartoffeln		Gemüsebratling GL1 mit Remoulade SE, EI und Salzkartoffeln mit einem Salat

Änderungen vorbehalten

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse